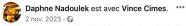


Titre		Date de publication	Couverture (i) ↓	Mentions J'aime et (i) ↑↓	Commental (i) ↑
Tour 31 Nouveau DNF IIs ne sont plus	que 3 en cou Booster	4 nov 2023	44,3 K Couverture	139 Réactions	22 Commentaires
Tour 16 lls ne sont plus que 56 en cou	rse dont 4 fe Booster	4 nov 2023	39,7 K Couverture	69 Réactions	5 Commentaires
Tour 19 lls étaient 33 au départ de la C	Chartreuse Ba Booster	4 nov 2023	37,4 K Couverture	100 Réactions	3 Commentaires
Tour 52 Fin de la chartreuse Backyard	2023 avec la Booster	5 nov 2023	35,9 K Couverture	510 Réactions	65 Commentaires
Tour 22 Le vent se lève, veste de pluie Chartreuse BackYard	de rigueur, Il Booster	4 nov 2023	32,3 K Couverture	170 Réactions	22 Commentaires
Tour 45 Réveil musculaire pour Ronan Chartreuse BackYard	avec un tour Booster	5 nov 2023	23,7 K Couverture	207 Réactions	29 Commentaires



CR d'avant course (oui oui je décrete qu'on a le droit de faire ça).

Chartreuse BackYard

À tous mes copains non courreurs qui trouvent débile d'aller courir plus de X bornes en m... Afficher la suite





son retour ce vendredi 3 novembre. #running #ultratrail #chartreuse







Chartreuse BackYard n°3, objectif minimum atteint (mieux que l'an dernier) 🤪 🥇

25 tours, 25 heures, 170 km à faire le hamster en

Top 15 au général et 1ère féminine (bon, il n'y avait ... Afficher la suite





131 commentaires 1 partage





308,476 km à cette heure (10 heures) et Ronan Pierre tourne toujours sur cette Chartreuse BackYard. 46 tours de réalisés (46 heures donc) en compagnie de Liess Makhlouf. Il est juste énorme notre gersois !!

Chartreuse BackYard est à Saint-Laurent-du-Pont. Publié par Nicolas Diederichs 5 nov. 2023 · 🚱

Réveil musculaire pour Ronan avec un tour

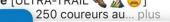






Ultra-trail

ledauphineliberegrenoble [ULTRA-TRAIL 4 🔌 🚵 Des participants de 18 à









ultralex38









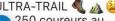




La 5e Chartreuse Back







•••





Commenter Commenter

Le Dauphiné Libéré Sports

6 Extraordinaire Liess Makhlouf!

2021) la Chartreuse BackYard après 52 heures et près de 350 kilomètres de course sans s'arrêter,

dans la nuit, avec le vent et sous la pluie ! C'est le

Gersois Ronan Pierre qui aura été I... Afficher la suite

Liess Makhlouf s'impose

pour la deuxième fois

après 350 km en 52h!

5 nov. 2023 · 🚱

Partager

OO# 23













Prep'Athlète 5 nov. 2023 · 🚱

Victoire de Liess 📭 📭 sur la Chartreuse BackYard après 52 heures et 350 kms... Place à une bonne récupération et le championnat du monde ultra marathon 24 heures IAU - International Association of Ultrarunners à Taiwan | | | dans un mois $\stackrel{L}{\sim} \stackrel{L}{\sim} \stackrel{L}{\sim}$





Dépassement de soit, sortir de sa zone de confort pour tester ses limites merci à la Chartreuse

Belle aventure avec les copains Daphne Nadoulek Steph Xav et nos assistants qui ont fait ce qui faut pour nous aider à nous dépasser Coaching LS Emmanuel Barbier Didier et Nico

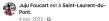
Belles Grimpes Skialp Caprg Pontcharra Rochette Grésivaudan Chaussures Chatain

Chartreuse BackYard est à Saint-Laurent-du-Pont.

4 nov. 2023 - 6

Pour 28 secondes, Vincent ne partira pas pour le tour 17, c'est la règle de la Backyard imaginée par Laz, on doit faire le tour de 6,7k... Afficher la suite





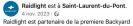


SEPas Impossible

4 nov. 2023 · 🚱

Bravo Corentin 👋 8 tours 47 km 🦾





importée des US par Benoit Laval avec le soutien de 5ème édition ce week-end à St Laurent du Pont, où 250 coureurs se sont engagés sur la boucle de 6,706 km à répéter à l'infini jusqu'à qu'il n'en reste plus





...







...

Félicitations à Jérome Leleu pour sa participation

exceptionnelle au Marathon des Alpes-Maritimes

Nice-Cannes! 3, Un véritable exploit!

Team G-Trail

5 nov. 2023 · 🚱



Saint Laurent du Pont Mairie

5 nov. 2023 · 🚱

[SPORT] T

Il ne devait en rester qu'un! C'est Liess Maklouf qui termine premier de cette nouvelle édition de la Chartreuse BackYard!

Bravo à lui et à tous les participants qui ont affronté cette fameuse course et dont la météo n'a épargné personne.



Chartreuse BackYard est à Saint-Laurent-du-Pont.

Publié par Nicolas Diederichs 5 nov. 2023 · •

Tour 52

Fin de la chartreuse Backyard 2023 avec la victoire de Liess Makhlouf qui vi... Afficher la suite







La 5e édition de la Chartreuse BackYard a rendu son verdict dimanche, un peu avant 16 heures. Liess Makhlouf, 44 ans, a dompté une nouvelle fois cette course dans des conditions dantesques.

Lire l'article dans les commentaires



